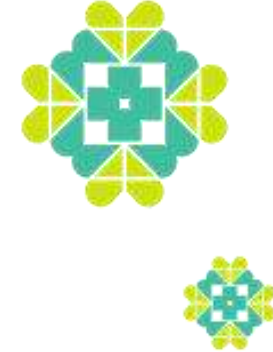




# Penyelenggaraan Pemeriksaan Kesehatan Gratis

18 Februari 2025

**Sekretaris Jenderal**



## Outline

- 1. Latar Belakang**
2. Penyelenggaraan Pemeriksaan Kesehatan Gratis

# Arah Pembangunan Kesehatan dalam Visi Misi Presiden Terpilih Tahun 2024 - 2029

## Dalam 8 Misi Asta Cita

- 4 **Memperkuat pembangunan sumber daya manusia (SDM)**, sains, teknologi, pendidikan, kesehatan, prestasi olahraga, kesetaraan gender, serta penguatan peran perempuan, pemuda, dan penyandang disabilitas.

- Penguatan Sistem Peningkatan Kualitas SDM
- Memperkuat Sistem Kesehatan Nasional
- Memperkuat Pendidikan, Sains, dan Teknologi
- Mengukuhkan Peran Perempuan, Pemuda, dan Penyandang Disabilitas
- Meningkatkan Prestasi Olahraga



## Dalam 8 Program Hasil Terbaik Cepat (PHTC) / Quick Win

- 2 Menyelenggarakan pemeriksaan kesehatan gratis, menurunkan kasus TBC 50% dalam lima tahun dan bangun RS lengkap berkualitas di kabupaten

## Dalam 17 Program Prioritas

- 7 Menjamin tersedianya pelayanan kesehatan bagi seluruh rakyat Indonesia: Peningkatan BPJS Kesehatan dan penyediaan obat untuk rakyat



# Indonesia Emas 2045

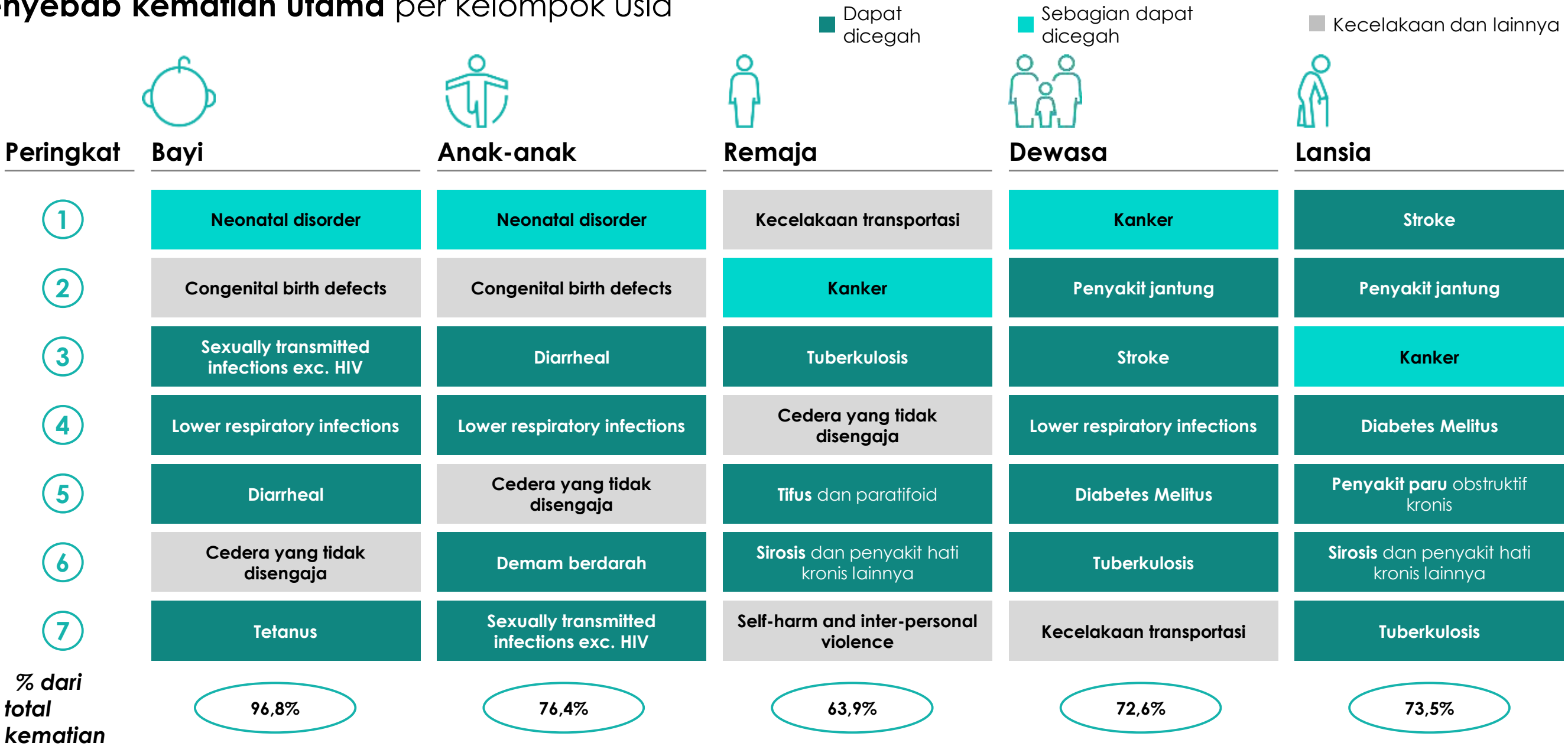
Negara Nusantara Berdaulat, Maju, dan Berkelanjutan

**Kesehatan untuk semua** merupakan pilar utama dalam menciptakan **manusia yang unggul** pada **Visi Indonesia Emas 2045**



# Sebagian besar kasus kematian yang terjadi di Indonesia merupakan kasus yang dapat dicegah

Penyebab kematian utama per kelompok usia

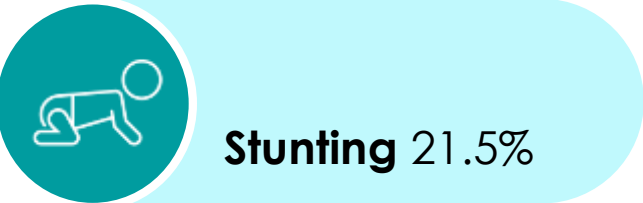


Sumber: Institut Evaluasi Metrik Kesehatan, Kemenkes data tahun 2019

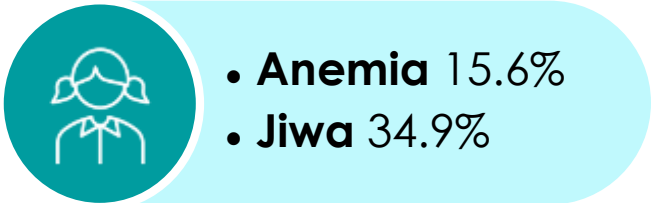
# Situasi Kesehatan Indonesia

Terdapat beban masalah kesehatan pada **seluruh siklus kehidupan**

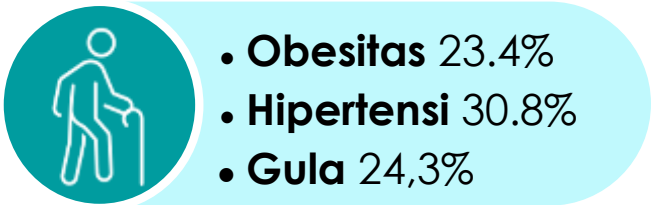
## Bayi, Balita & Anak Pra-Sekolah



## Anak Sekolah dan Remaja



## Dewasa dan Lansia



Sumber: SKI 2023

Namun, baru **39,8 % yang telah skrining** penyakit tidak menular

Penduduk usia > 20 tahun **tidak pernah periksa:**

**80,82%** tidak pernah  
ukur **lingkar perut**

**62,6%** tidak pernah  
periksa **gula darah**

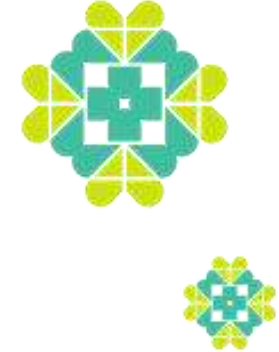
**61,6%** tidak  
periksa  
**kolesterol**

**36,61%** tidak pernah  
pantau **Berat Badan**

**32,6%** tidak pernah  
ukur **tekanan darah**

**Pemeriksaan Kesehatan Gratis** dalam rangka **Pencegahan & Deteksi Dini**

- (1) Pencegahan agar **tidak terjadi sakit** dengan **manajemen faktor risiko**
- (2) Pencegahan **bila sakit terdeteksi** di fase awal agar dapat **dikelola** dan **tidak menyebabkan keparahan/kematian**



## Outline

1. Latar Belakang
- 2. Penyelenggaraan Pemeriksaan Kesehatan Gratis**

# Tujuan dan Sasaran Pemeriksaan Kesehatan Gratis (PKG) di Hari Ulang Tahun



## Tujuan

1. **Mengidentifikasi faktor risiko** kesehatan agar masyarakat tetap sehat dan tidak berlanjut menyebabkan timbulnya penyakit
2. **Mendeteksi kondisi pra penyakit** agar tidak berkembang menjadi penyakit;
3. **Mendeteksi penyakit lebih awal** agar dapat diberikan penanganan yang tepat dan mencegah komplikasi serta menurunkan risiko kecacatan dan kematian



## Sasaran

1. **Bayi baru lahir** (usia 2 hari)
2. **Balita dan Anak Usia Pra Sekolah** (usia 1 – 6 tahun)
3. **Dewasa** (usia 18 – 59 tahun)
4. **Lanjut Usia** (60 tahun ke atas)



# Program Hasil Terbaik Cepat: **Pemeriksaan Kesehatan Gratis (PKG)**

Pemeriksaan kesehatan gratis mengikuti **Siklus Hidup**: Bayi baru lahir (2 hari), balita dan anak usia pra sekolah (1-6 tahun), usia sekolah dan remaja (7-17 tahun), dewasa (18-59 tahun), dan lansia ( $\geq 60$  tahun) dengan memanfaatkan 3 momentum:

## PKG ULANG TAHUN (Mulai Feb 2025)\*



- Usia 0-6 tahun dan 18 tahun ke atas
- Ulang tahun + 1 bulan
- Puskesmas dan Klinik

## PKG SEKOLAH (Bulan Juli 2025)



- Usia 7-17 tahun
- Tahun ajaran baru
- Sekolah

## PKG KHUSUS



- Ibu hamil dan balita
- Sesuai jadwal
- Puskesmas dan Posyandu

Kesadaran masyarakat akan pentingnya kesehatan dengan **identifikasi faktor risiko, deteksi kondisi pra penyakit dan deteksi penyakit lebih awal.**

**\*Masyarakat yang berulang tahun di bulan Januari s/d Maret 2025 dikecualikan dari ketentuan tersebut dan dapat berkunjung ke FKTP hingga 30 April 2025**

# PKG Ulang Tahun dibagi sesuai siklus hidup dan dilaksanakan di Puskesmas dan Klinik Swasta (Fasilitas Pelayanan Tingkat Pertama/FKTP)



Siklus Hidup	Jenis Pemeriksaan
<b>Skrining Bayi Baru Lahir</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kekurangan hormon tiroid bawaan</li> <li>2. Kekurangan enzim pelindung sel darah merah (G6PD)</li> <li>3. Kekurangan hormon adrenal bawaan</li> <li>4. Penyakit Jantung Bawaan Kritis</li> <li>5. Kelainan Saluran Empedu</li> <li>6. Pertumbuhan (Berat Badan, Tinggi Badan)</li> </ol>
<b>Skrining Balita dan Anak Prasekolah</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pertumbuhan</li> <li>2. Perkembangan</li> <li>3. Tuberkulosis</li> <li>4. Telinga</li> <li>5. Mata</li> <li>6. Gigi</li> <li>7. Talasemia (Pemeriksaan darah pada usia 2 tahun saja)</li> <li>8. Gula Darah (Pemeriksaan darah pada usia 2 tahun saja)</li> </ol>
<b>Skrining Dewasa dan Lansia</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Merokok</li> <li>2. Tekanan darah</li> <li>3. Gula Darah</li> <li>4. Tuberkulosis</li> <li>5. Risiko Stroke, Risiko Jantung (<math>\geq 40</math> thn)</li> <li>6. Fungsi Ginjal (<math>\geq 40</math> thn)</li> <li>7. Kanker Payudara (<math>\geq 30</math> thn)</li> <li>8. Kanker Leher Rahim (<math>\geq 30</math> thn)</li> <li>9. Kanker Paru (<math>\geq 45</math> thn)</li> <li>10. Kanker Usus Besar (<math>\geq 50</math> thn)</li> <li>11. PPOK</li> <li>12. Telinga</li> <li>13. Mata</li> <li>14. Gigi</li> <li>15. Hati (Hep B, C, Sirosis)</li> <li>16. Calon Pengantin (Hb, Sifilis, HIV)</li> <li>17. Gizi</li> <li>18. Jiwa</li> <li>19. Tingkat Aktivitas Fisik</li> <li>20. Geriatri (<math>\geq 60</math> thn)</li> </ol>



# PKG pada Anak Usia Sekolah dan Remaja dan dilaksanakan di Sekolah saat Tahun Ajaran Baru Juli 2025

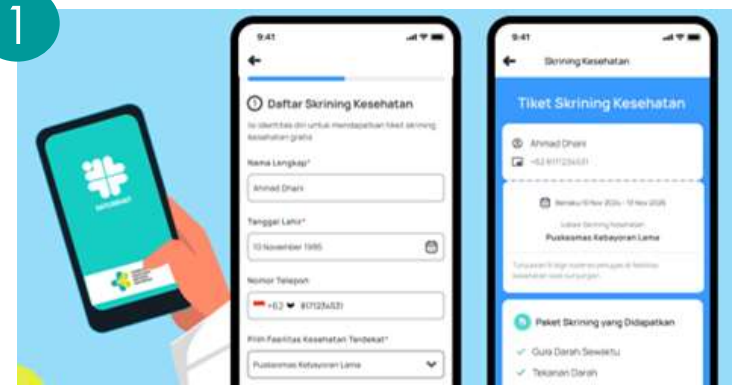


Jenjang Sekolah	Jenis Pemeriksaan	
SD (7 - 12 tahun)	1. Telinga 2. Mata 3. Gigi 4. Jiwa 5. Gizi 6. Hati (Hepatitis B)*	7. Tekanan Darah 8. Tuberkulosis 9. Merokok (Kelas 5-6) 10. Tingkat Aktivitas Fisik (Kelas 4-6) 11. Gula Darah
SMP (13 - 15 tahun)	1. Telinga 2. Mata 3. Gigi 4. Jiwa 5. Gizi 6. Hati (Hepatitis B dan C)* 7. Tekanan Darah	8. Tuberkulosis 9. Merokok 10. Tingkat Aktivitas Fisik 11. Gula Darah 12. Talasemia** (kelas 7) 13. Anemia Remaja Putri (kelas 7)
SMA (16 - 17 tahun)	1. Telinga 2. Mata 3. Gigi 4. Jiwa 5. Gizi 6. Hati (Hepatitis B dan C)* 7. Tekanan Darah	8. Tuberkulosis 9. Merokok 10. Tingkat Aktivitas Fisik 11. Gula Darah 12. Anemia Remaja Putri (kelas 10)

\* Hepatitis B pada Anak SD dan Hepatitis B + C pada Anak SMP sampai SMA

\*\* Sekali seumur hidup, bagi usia 7-12 tahun bila memiliki riwayat keluarga

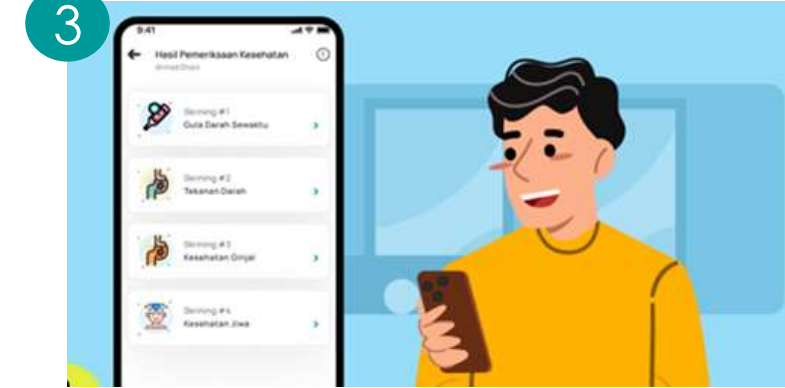
# Tahapan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Ulang Tahun



Unduh dan daftar SATUSEHAT Mobile



Dapatkan notifikasi via WA dan SATUSEHAT Mobile



Isi Kuesioner Skrining Mandiri



Datang ke puskesmas/klinik membawa kartu identitas, kode tiket, hasil skrining mandiri



Manfaatkan layanan Pemeriksaan Kesehatan Gratis



Cek **Raport Kesehatan** di SATUSEHAT Mobile

Masyarakat yang belum mendaftar/tidak mendapat notifikasi dapat **berkunjung langsung ke FKTP sesuai periode ulang tahun.**

**Wilayah yang tidak ada jaringan internet akan menggunakan form manual**

# Pelaksanaan Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Hari Ulang Tahun

## Masyarakat mendatangi FKTP sesuai hari pelaksanaan

Jika berhalangan hadir pada **tanggal kunjungan**, maka masyarakat **dapat mengubah tanggal kedatangan melalui Satu Sehat Mobile (SSM) atau WA Chatbot**.

Registrasi ulang, dimana petugas FKTP akan mengkonfirmasi:

- Tiket pendaftaran di Satu Sehat Mobile
- Identitas diri: KTP/Kartu Identitas Anak/KK
- FKTP yang dipilih
- Tanggal kunjungan
- Jika belum terdaftar, maka petugas akan menginput data pasien melalui website ASIK

## Masyarakat yang hadir terkonfirmasi oleh Petugas

- Petugas mengidentifikasi kondisi disabilitas** untuk menyesuaikan cara komunikasi, interaksi dan pemeriksaan kesehatan serta kebutuhan alat/media bantu
- Petugas melakukan identifikasi skrining yang telah didapatkan sejak awal tahun** di tahun yang sama
- Petugas mengkaji hasil pengisian mandiri kuesioner** yang meliputi riwayat kesehatan dan gejala penyakit pasien
- Petugas memberikan pelayanan PKG**
- Petugas mencatat hasil pemeriksaan di Website ASIK** secara *real time* agar masyarakat mendapat hasil pemeriksaan segera.

## Petugas memberikan informasi hasil skrining

- Jika hasil sudah tersedia:** Petugas Puskesmas akan langsung menyampaikan saran dan tindak lanjut hasil skrining
- Jika hasil belum tersedia:** masyarakat akan diinformasikan kapan hasil skrining tersedia
- Keseluruhan hasil pemeriksaan masyarakat akan dikirimkan melalui WA dan dapat diakses pada akun Satu Sehat Mobile



# Tindak Lanjut Pemeriksaan Kesehatan Gratis di Hari Ulang Tahun

Setelah hasil pemeriksaan didapatkan, akan ditindaklanjuti sesuai kategori berikut:

Hasil Pemeriksaan	Keterangan	Tindak Lanjut
Hasil pemeriksaan normal dan faktor risiko tidak terdeteksi	Hasil pemeriksaan menunjukkan <b>tidak ada masalah kesehatan</b> dan <b>tidak terdapat faktor risiko kesehatan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Melanjutkan <b>Pola Hidup Sehat dan Pencegahan Penyakit</b></li> <li>Melakukan <b>PKG Hari Ulang Tahun kembali tahun depan</b></li> </ul>
Hasil pemeriksaan normal dengan faktor risiko	Hasil pemeriksaan menunjukkan <b>tidak ada masalah kesehatan namun terdapat faktor risiko kesehatan</b> ( <i>Overweight/Underweight</i> , merokok, tingkat aktivitas fisik cukup atau kurang)	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Mengikuti konseling</b> merokok untuk memodifikasi gaya hidup agar faktor risiko turun atau hilang dengan mengikuti layanan berhenti merokok atau konseling gizi</li> <li><b>PKG Hari Ulang Tahun kembali tahun depan</b></li> </ul>
Hasil pemeriksaan menunjukkan kondisi pra penyakit	Hasil pemeriksaan <b>menunjukkan kondisi Prehipertensi, Prediabetes, Obesitas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Mengikuti tatalaksana Prehipertensi dan Prediabetes</b> agar tidak menjadi Hipertensi dan Diabetes</li> <li><b>Mengikuti konseling untuk mengatasi obesitas</b>, seperti : pengaturan pola makan, pola aktivitas yang sehat, dan latihan fisik yang teratur</li> <li><b>Memodifikasi gaya hidup menjadi lebih baik</b> untuk mencegah penyakit</li> <li><b>Mengikuti konseling penurunan berat badan</b></li> <li><b>Melakukan PKG Hari Ulang Tahun kembali tahun depan</b></li> </ul>
Hasil pemeriksaan menunjukkan kondisi penyakit	Tatalaksana dalam kompetensi FKTP	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Mengikuti Tatalaksana/ Pengobatan</b> sesuai dengan Petunjuk Tenaga Medis/Tenaga Kesehatan</li> </ul>
	Tatalaksana di luar kompetensi Tenaga Medis di FKTP	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pemeriksaan lanjutan ke FKTL sesuai ketentuan</b></li> </ul>

# Perlunya Dukungan dan Partisipasi dari seluruh ASN

1. **Ikut serta dalam program pemeriksaan kesehatan gratis** untuk menjaga kesehatan diri dan mencegah penyakit.
1. **Mengajak keluarga dan orang-orang di sekitar** untuk ikut serta, sehingga lebih banyak orang yang mendapat manfaat.
1. **ASN memberikan dukungan kepada puskesmas** untuk kelancaran dan kesuksesan program ini, memastikan akses layanan kesehatan merata.
1. **Menindaklanjuti hasil pemeriksaan kesehatan** sesuai dengan rekomendasi medis, guna perawatan lebih lanjut dan pencegahan penyakit

