



#BerAKHLAK
Dinorientasi Pelayanan Akuntabel Kompeten
Harmonis Loyal Adaptif Kolaboratif

#bangga
melayani
bangsa



MANAJEMEN WAKTU DAN PRODUKTIVITAS SELAMA BULAN PUASA

Haryomo Dwi Putranto
Wakil Kepala Badan Kepegawaian Negara



@BKNgoid



@BKNgoidofficial



www.bkn.go.id

Manajemen Waktu

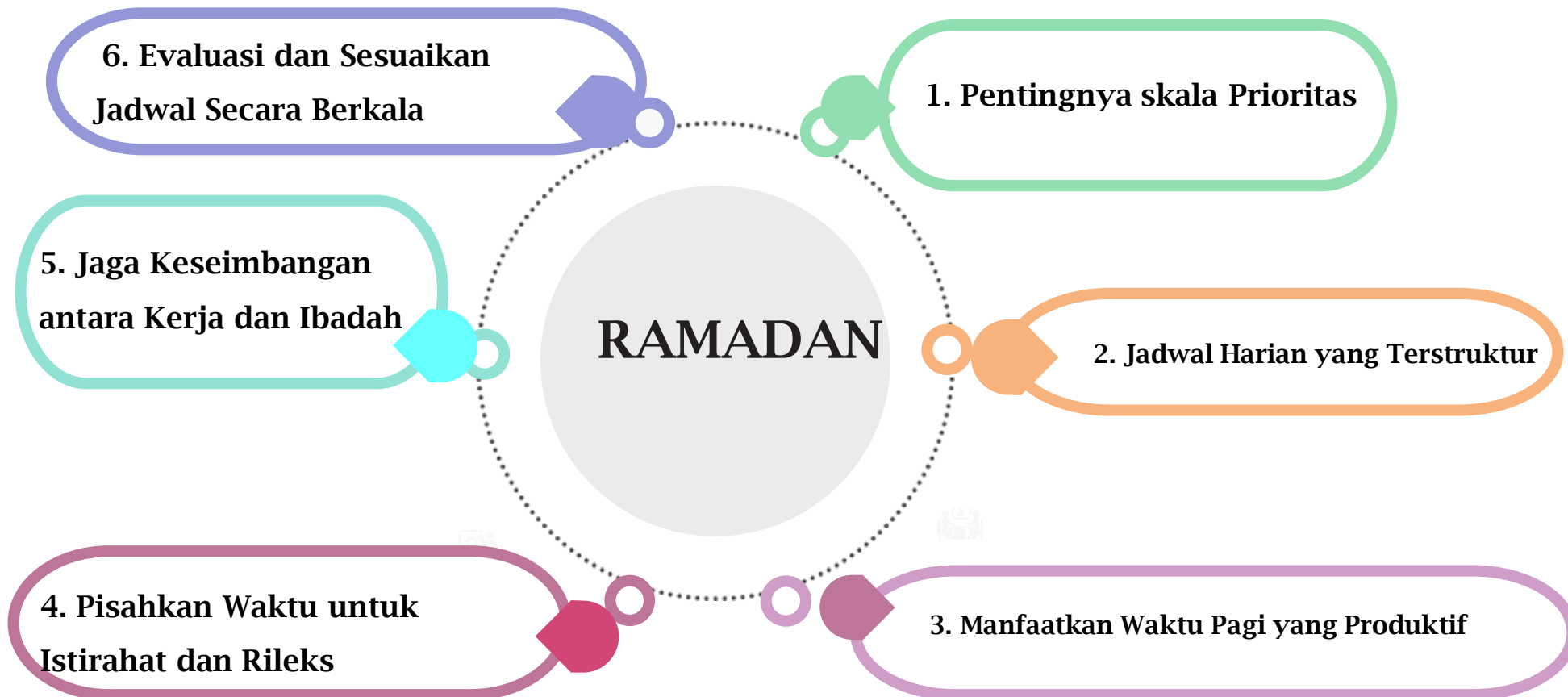
Cara mengendalikan waktu guna menciptakan efektifitas dan produktifitas.

Tujuan Manajemen Waktu

Membantu mengelola dan memanfaatkan waktu, sehingga pekerjaan yang dilakukan lebih terarah karena sudah ada jadwal waktu yang menjadi patokannya.



TIPS MENEJEMEN WAKTU KERJA SECARA EFEKTIF DI BULAN RAMADAN



TIPS MENEJEMEN WAKTU KERJA SECARA EFEKTIF DI BULAN RAMADAN



3. Manfaatkan Waktu Pagi yang Produktif

Manfaatkan waktu ini untuk menyelesaikan tugas-tugas yang membutuhkan konsentrasi dan fokus tinggi.

1. Pentingnya skala Prioritas



Identifikasi pekerjaan yang paling penting dan mendesak, serta alokasikan waktu yang cukup untuk menyelesaikannya.

2. Jadwal Harian yang Terstruktur

Buatlah jadwal harian yang terstruktur, mulai dari waktu bangun pagi hingga waktu tidur malam untuk menyelesaikan tugas-tugas penting atau untuk beribadah. Pastikan jadwal Anda mencakup waktu untuk shalat, berbuka puasa, istirahat, dan aktivitas kerja.



TIPS MENEJEMEN WAKTU KERJA SECARA EFEKTIF DI BULAN RAMADAN

4. Pisahkan Waktu untuk Istirahat dan Rileks



Gunakan waktu istirahat ini untuk merilekskan diri, memanjakan diri dengan makanan yang bergizi, atau melakukan aktivitas yang menyenangkan.

5. Jaga Keseimbangan antara Kerja dan Ibadah



Menjaga keseimbangan antara pekerjaan dan ibadah. Manfaatkan momen-momen ini untuk menyegarkan pikiran Anda dan mendekatkan diri kepada Allah Ta'ala.

6. Evaluasi dan Sesuaikan Jadwal Secara Berkala



Selama bulan puasa, kebutuhan dan kondisi ASN mungkin berubah dari hari ke hari. Oleh karena itu, penting untuk secara berkala mengevaluasi jadwal kerja ASN dan melakukan penyesuaian jika diperlukan.

PILAR ASN PRODUKTIF



4. TAWAKKAL



1. NIAT



3. IKHTIAR



2. TARGET

Ramadhan
PROD ktif



PILAR ASN PRODUKTIF



1. Niat (*Intention*)

Banyak teknik yang bertebaran di luar sana untuk membantu kita membuat *goals*. Mengapa niat ini ada bahkan sebelum setting *goals* itu sendiri?

Rasulullah *shallallahu 'alaihi wa sallam* bersabda,

“Sesungguhnya setiap amalan tergantung pada niatnya. Setiap orang akan mendapatkan apa yang ia niatkan. Siapa yang hijrahnya karena Allah dan Rasul-Nya, maka hijrahnya untuk Allah dan Rasul-Nya. Siapa yang hijrahnya karena mencari dunia atau karena wanita yang dinikahinya, maka hijrahnya kepada yang ia tuju.” (HR. Bukhari dan Muslim).

Karena, perkara niat ini dalam Islam sungguh tidak main - main.



2. Target / Goals

QS. Al-Hasyr ayat 18,

*“Wahai orang-orang yang beriman! Bertakwalah kepada Allah dan **hendaklah setiap orang memperhatikan apa yang telah diperbuatnya untuk hari esok (akhirat)**, dan bertakwalah kepada Allah. Sungguh, Allah Mahateliti terhadap apa yang kamu kerjakan”.*

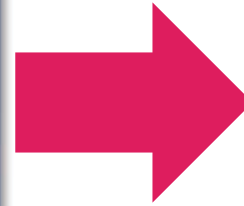


Berdasarkan ayat di atas, Allah berfirman kepada yang beriman untuk memperhatikan apa – apa saja yang telah kita perbuat di dunia untuk hari esok. Adapun teknik – teknik *goal setting* tadi sebenarnya adalah sebagai pengingat bagi diri kita yang suka lupa terkait apa hal – hal penting yang perlu kita kerjakan.

3. IKHTIAR

Ikhtiar ini, kalau meruj artinya adalah berusaha dengan bersungguh – sungguh. Seperti yang Allah sampaikan dalam QS. 53: 39,

“dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya”,



langkah selanjutnya adalah mengukur seberapa besar usaha yang diperlukan dan berkomitmen secara sungguh – sungguh untuk mengerjakannya.



4. TAWAKKAL



Tawakkal

Berserah dan bersabar atas hasil yang kita terima dari 3 poin sebelumnya. Dalam buku – buku pengembangan diri modern, seperti yang ditulis oleh Adam Khoo dalam bukunya *Master Your Mind, Design Your Destiny*, bahwa ujung dari segala usaha ada 2: Berhasil alias sukses, atau belum berhasil alias belajar.



BerAKHLAK
Berorientasi Pelayanan Akuntabel Kompeten
Harmonis Loyal Adaptif Kolaboratif

TERIMA KASIH



@BKNgoid



@BKNgoidofficial



www.bkn.go.id

